

30 דצמבר 2021

כו' טבת תשפ"ב

הנדון: סיכום ועדה למאבק בסמים ואלכוהול שהתקיימה ביום 19/12/21

מנהל קידום נוער	זיגו קוגן	יו"ר ועדה, חברת מועצת עיר	עדי ברמוחה
הנהגת הורים, סירת הורים	עמיחי שלומי	סגן וחבר מועצת העיר	נאור שירי
מנהלת חינוכית טיפולית, קידום נוער	רינה הופמן	סגן ראש העירייה	מאיר חלוואני
חבר ועדה	יניב שנל	סגנית ראש העירייה	כנרת אלישע כהן
שירות מבחן לנוער	מצדה שנלר	חבר מועצת העיר	יוסי שאבי
הנהגת הורים יישובית	מיטל אבני	יו"ר הנהגת הורים יישובי	טל בנימיני
מנהלת תחום צעירים	הילה שטרן	הנהגת הורים יישובית	סימה אביב
מדריכת נוער	ורד זילברשטיין	הנהגת הורים יישובית	קרן אוליניק
מרצה	אביה בן ארי	מדריכת מוגנות	איריס כהן
מתנדבת סירת הורים	ליאורה הילפריין	מדריכת מוגנות	אופירה כהן אלדר
אגף הרווחה, ראש צוות	אתי הרפז	דוברת עיריית הוד השרון	גלי לב חיימוב
		מנהל תחום מניעת אלימות, סמים ואלכוהול- מרכז הועדה	אסף יפת

עדי ברמוחה, יו"ר ועדה: ערב טוב, אני מבקשת לפתוח את ישיבת הוועדה שלנו. היינו אמורים להיות כיום לאחר מסיבות

רמוסינוון אך כידוע לכם המסיבה נדחתה בגלל חוסר באישורים ותקינות המועדון.

אחד הדברים הטובים שעשתה הוועדה שלנו הוא הסדרת נושא המסיבות. יחד עם סירת ההורים יצרנו מצב של פגישה

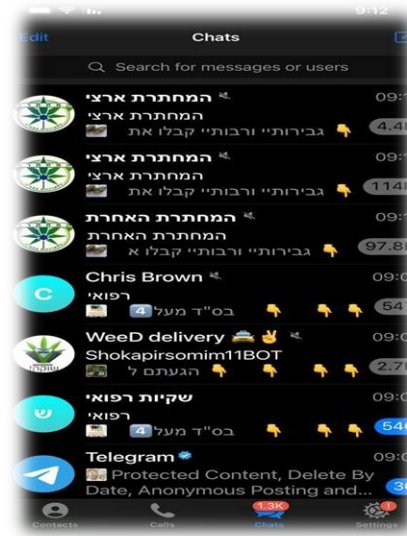
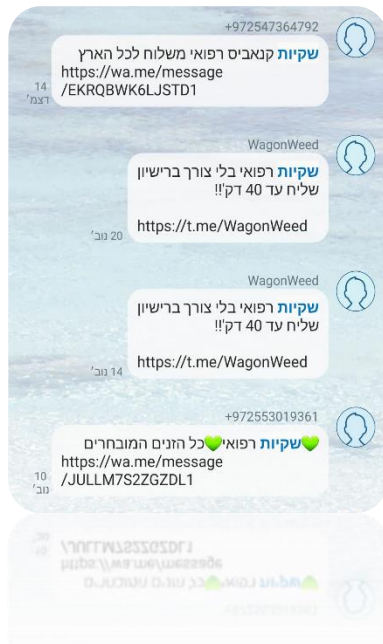
מקדימה יחד עם המפיקים להבטחת מסיבות בטוחות לנוער שלנו. בשיח משותף עם הילדות והילדים ראינו את השיפור בכל

המסיבות בשנים האחרונות.

עדי מציגה את השקף של הודעות - הטלגרם - כולם מוכרים קאנביס. הפך להיות מותר ולגיטימי ונורות האזהרה מגיעות רק שקורה מקרה. לצערנו זה מתחיל מהבית. הרבה מאוד הורים מאפשרים את העישון ושתיית האלכוהול.

אחת המטרות שלנו היא להשפיע יותר על ההורים להיות יותר מעורבים.

הצטרפו הרבה מאוד הורים לסיירת ההורים וזה חשוב ומבורך. ואני מודה לכל מי שהגיע.



מצדה שנלר: אנו רואים בשטח את הבלבול עם נושא עישון והשימוש בקאנביס. שלב הראשון בדרך לחוקיות מלאה של עישון קנאביס בישראל יהיה אי-הפללה. כלומר, מכירת הסם וסחר בו יהיו בלתי חוקיים אבל החזקתו בכמות לצריכה אישית של עד 50 גרם תהיה חוקית. עד כה החזקת כמות של מעל 5 גרמים נחשבה לסחר. המשטרה לא מצליחה לאכוף את העבירות ובשטח אנו רואים בני נוער רבים שבתקופת הקורונה חלה התדרדרת משמעותית בהתנהגותם וחלק מכך גם עישון סמים קלים. כמו כן אנו רואים באופן מהותי ירידה בגיל השימוש.

אסף יפת: אני אציג בדקות הקרובות את המצגת שהכנתי ובה פרטים על התקופה האחרונה ועם מבט קדימה ל-2022. אפתח ואומר שאנו עדים לעלייה בתופעה המתרחבת בכל רחבי הארץ- "בית ריק מארח", שבמסגרתה בנות ובני נוער מגילאי 12-18 מקיימים מסיבות בבתים ללא השגחת מבוגר. מסיבות אלו מלוות באלכוהול בכמויות גדולות מאד.

לעיתים עם סיום המסיבה, נמצאו בנות ובני נוער שרועים ברחובות כשהם תחת השפעת אלכוהול וסמים, ובמקרים מסוימים התפתחו אירועי אלימות כתוצאה משכרות המשתתפים. רק יחד, כקהילה נוכל לעצור תופעה מדאיגה זו.

פנינו להנהגות ההורים, לבי"ס ואנו יוצרים שיח סביב נושא זה. חשוב שיידע כל הורה שיש לו אחריות פלילית על אירוח מסיבות מסוג זה, אבל גרוע מכך יכול להיווצר נזק בלתי הפיך לאותו נער/נערה שנפגע/פוגע בלא מודע עקב מצבו הרגעי בעקבות השתיה.

לינק למצגת:

https://drive.google.com/file/d/1VRIbALK5oFR9Kge0ghT1v_BW28AoAbla/view?usp=sharing

וכמו כן קליפ קצר לסיכום הפעילות של המחלקה למניעת אלימות סמים ואלכוהול לשנת 2021:

https://www.youtube.com/watch?v=A5_2J048n9k

בוועדה התארח **אביה בן ארי**, שהציגה לנו את עיקרי המחקר האקדמי שערכה במהלך שנת 2020 בנושא הקשר בין שימוש באינסטגרם לרווחה הנפשית של נערות בישראל. עקב זכויות יוצרים של המרצה אנו לא מפרסמים את המצגת.

עיקר המחקר: מתבגרות חשופות במיוחד למחיר המנטלי שעלול להתלוות לשימוש בפלטפורמה של האינסטגרם, שבה התמונות ערוכות ומקדמות סטנדרט של מראה בלתי ניתן להשגה. ואכן, מצגת פנימית משנת 2019 שחשף העיתון מגלה כי החשיפה לאינסטגרם הופכת את סוגיית דימוי הגוף לגרועה יותר עבור אחת מכל שלוש מתבגרות.

32% מהמתבגרות שהרגישו רע מלכתחילה לגבי הגוף שלהן - הרגישו גרוע יותר לאחר השימוש באינסטגרם, וכי 40% מהנערים חווים השפעות שליליות כתוצאה מהשוואה חברתית בזמן השימוש ברשת. אין ספק שנושא דימוי הגוף מעסיק מתבגרים רבים.

בתקופה זו של גיל ההתבגרות, המתחיל כיום סביב גיל 10 ונמשך עד גיל 25 לערך, המתבגרים עוברים שינויים גופניים, הורמונליים ורגשיים. הגוף שלהם משתנה, הקול מתחלף, השיער צומח - והם הולכים ונעשים מודעים יותר ויותר למראה גופם. המודעות הזאת הולכת וגדלה לא רק בשל השינויים שהם עצמם חווים - אלא גם בשל השוואה לחבריהם ולסביבתם הקרובה, והן מתוך התבוננות וניסיונות חיקוי של דמויות מודל כמו סלבריטאים, דוגמנים ועוד. אצל חלק מהמתבגרים, חלה ירידה בדימוי העצמי כתוצאה מחוסר שביעות רצון מהמראה שלהם, וזו פוגעת הן בתפיסת העצמי שלהם והן בביטחון העצמי. במפגשים עם מתבגרים, חלקם מדברים באופן גלוי על הלחץ החברתי להיראות "מושלמים", בתוך הרשת ומחוצה לה. בשטח ניתן להבחין שהלחץ הזה, והעיסוק במראה ובדימוי הגוף, גבר בזמן הקורונה. הבעיה היא שלא תמיד הם מודעים למחיר הנלווה.

בכלל, ניתן לראות שמבחינת בני הנוער "הכללים" להעלאת תמונות באינסטגרם ברורים למדי: ראשית, כדאי להעלות תמונות שמראות את "החיים הטובים", ולשם כך כדאי שגם הם עצמם נראים טוב (שזה בערך מה שכולנו עושים היום כשאנחנו מעלים תמונות שלנו מבילויים, צילומי אוכל ועוד). בנוסף, ילדים בגילי שש ומעלה מנסים להיראות כמו הדוגמנים שהם עוקבים אחריהם באינסטגרם ובטיקטוק, להצטלם בתנוחות דומות, להתלבש באופן דומה, ואפילו לעצב את שיערם באופן דומה.