



פורום מרכזי ההורות הישוביים מזמין אתכם

# לקראת החופש הגדול הורים לוקחים אחריות #4



יום ג' | 4.6 | 20:30

## הורים לילדים מתבגרים

### חרדה חברתית אפרת חנן

כיצד נזהה את הקושי החברתי של ילדינו, המצריך את התערבות ההורים? כיצד נסייע בחיזוק "השריר החברתי" וברכישת המיומנויות הנחוצות? כיצד משפיעה התקופה המתגרת שעוברת על כולנו על ההתמודדות החברתית - רגשית שלהם?

כאן נכנסים להרצאה >

## הורים לילדים צעירים

### מוגנות ברשת אליק קצר-ראש תחום מידע ומחקר במטה הלאומי 105

בהרצאה תכירו את הרשתות החברתיות שהילדים שלכם מסתובבים, איך אפשר לצמצם זמן מצבי סיכון ומה התפקיד ההורי במקרה של פגיעה

כאן נכנסים להרצאה >

יום ב' | 3.6 | 20:30

## אוכלוסיות מיוחדות

### הפרעת קשב לא יוצאת לחופשה כיצד נכון לפעול שמר ארזי

כשמגיע החופש להורים של ילדי הפרעת הקשב יש מעין תחושת הקלה, בשל הורדת חזית אחת של התמודדות שהיא בית הספר. אלא, שכידוע, הפרעת הקשב, לא יוצאת לחופשה ולעתים דווקא ימי החופש מאוד מאתגרים. היציאה מסדר היום הקבוע משבשת ומטשטשת את הגבולות והתמודדות עם שעמום מתגברת למשך יותר שעות. בהרצאה נתייחס לכמה מהתמודדויות שחווים הורים לילדים עם הפרעת קשב בתקופת החופשה כמו כיצד יוצרים שגרה בחופשה? איך לשמור על אווירה משפחתית טובה טיפול תרופתי בחופש - "לתת או לא לתת"...? ועוד

כאן נכנסים להרצאה >

## הורים לילדים מתבגרים

### אל תדברו איתי עד ה-1 לספטמבר רות גנאל

נורות אזהרה וכלים לצמצום התנהגות סיכנית בקיץ בקרב מתבגרים

כאן נכנסים להרצאה >

יום א' | 2.6 | 20:30

## הורים לילדים מתבגרים

### חומר למחשבה שלומי פורקוש

ההרצאה תסקור את מאפייני גיל ההתבגרות, את מרחב ההתנהגויות הסיכניות אליהם חשופים המתבגרים ותסתיים בטיפים מעשיים להורות מעורבת ומקרבת למתבגרים

כאן נכנסים להרצאה >

## הורים לילדים צעירים

### הכל אני יכול בחופש הגדול? דורית חרמון

בהרצאה תקבלו כלים איך לשמור לאפשר לילדים ליהנות מחווית החופש מצד אחד ויחד עם זאת לשמור על שגרה וגבולות. בהרצאה תקבלו שיטה קלה ליישום שתאפשר לכם להתנהל מול כל סוגיה בחופש הגדול, מסכים, שעות שינה, תקציב עוד

כאן נכנסים להרצאה >

יום א' | 9.6 | 20:30

## הורים לילדים מתבגרים

### המצפן הפנימי - מיניות לנוער בוגר שלומית הברון

מיניות 'על אמת' בגיל ההתבגרות - מה מתבגרים עושים באמת ומתי? שיקולים לקיום מגע מיני - איך מדברים איתם. על הדברים החשובים? כלים מעשיים לשיח עם מתבגרים. - (אולי) כבר יודעים הכול...?

כאן נכנסים להרצאה >

יום ד' | 5.6 | 20:30

## הורים לילדים מתבגרים

### אני אלוף העולם חזוק ביטחון עצמי וחוסן אישי למתבגרי

חשיבות החוסן והביטחון העצמי בעידן הדיגיטלי, איך נחזק את הביטחון העצמי של ילדינו בחופש ובכלל, כיצד להימנע מטעויות הרסניות המשפיעות על הביטחון והדימוי העצמי, כיצד לתת לילדנו להתנסות בפעילויות מחזקות שונות

כאן נכנסים להרצאה >

## הורים לילדים צעירים

### הורות. הצד של הילדים (ההרצאה מתאימה להורים לילדים בגיל הרך עד סוף בית הספר היסודי)

עדי הרפז  
הורות היא התפקיד החשוב ביותר שנעשה אי פעם, אבל איך אפשר לגדל ילדים בלי להבין אותם? בהרצאה מלמדת, מצחיקה ומרגשת, עדי הרפז משתמשת בסיפורים מהחיים המחברים לכלים פרקטיים כדי לשתף את ההורים בשיעורים מעוררי השראה ומחשבה על נקודת המבט של ילדים ומה הם באמת צריכים מאיתנו במסע שלהם לממש את הפוטנציאל של מי שהם יכולים להיות.

כאן נכנסים להרצאה >

יום ה' | 5.6 | 20:30

## הורים לילדים מתבגרים

### עוברים את הקיץ בשלום. מלי שחר יחזקאלי- מנתחת התנהגות

מנתח הורים וצוותים חינוכיים.  
בהרצאה:  
מעברים ושינויים, איך זה מתנהג?  
התמודדות עם קושי התנהגותי בבית גבולות וכללים מול צפייה במסכים.  
חופש גדול בצל מלחמה.  
כלים יישומיים לעבודה מול הילדים. להנות כשכולם בבית.

כאן נכנסים להרצאה >

## הורים לילדים צעירים

### ביטחון עצמי. מה זה בכלל? איך ילדים מגבשים ביטחון עצמי ומה התפקיד שלנו כהורים בפיתוח היכולת החשובה הזו, לקראת מעבר מסגרות ובכלל.

שירה פינטו

כאן נכנסים להרצאה >

