



# ★ תפריט הוד השרון קיטו מרום תשפ"ה-תשפ"ו 2025-2026 ★



## שבוע 1

יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	
קציצות בקר	בולונז	שוקיים	קציצות עוף	צ'ונגו	מנה עשירת חלבון
קציצות עדשים	בולונז צמחי	קובה	קציצות בורגול	שניצל תירס	צמחוני
בורגול	פסטה	קוסקוס	אורז	פתיתים	דגנים
אפונה	שעועית ירוקה	לקט לקוסקוס	תירס	אפונה וגזר	ירקות מבושלים
קציצות בקר	בולונז	שוקיים	קציצות עוף	שניצל	מנה ללא אלרגנים
ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים
פירות העונה					פרי

## שבוע 2

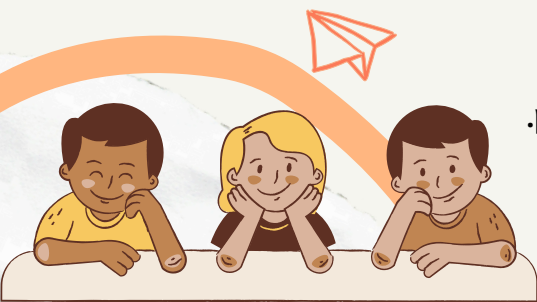
יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	
קציצות בקר	שווארמה	צ'ונגו	שוקיים	קציצות עוף	מנה עשירת חלבון
קציצות עדשים	בולונז צמחי	שניצל תירס	קובה	קציצות בורגול	צמחוני
קוסקוס	פסטה	אורז	פתיתים	אורז	דגנים
לקט לקוסקוס	תירס	אפונה וגזר	שעועית ירוקה ברוטב	אפונה	ירקות מבושלים
קציצות בקר	בולונז	שניצל	שוקיים	קציצות עוף	מנה ללא אלרגנים
ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים
פירות העונה					פרי

\*מנות צליאק יוגשו בהתאם לתפריט היומי.

\*המנות מיועדות לסועדים רגילים שאינם אלרגים אלא אם צויין אחרת על גבי המנה.

\*הושקעה מחשבה רבה לתזונה נכונה תוך מתן דגש על אספקה מאוזנת של אבות המזון.

\*את הפירות יש לשטוף לפני הגשתם.





★ תפריט הוד השרון קיטו מרום תשפ"ה-תשפ"ו 2025-2026 ★

שבוע 3

יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	
קציצות בקר	בולונז	שוקיים	קציצות עוף	צ'ונגו	מנה עשירת חלבון
קציצות עדשים	בולונז צמחי	קובה	קציצות בורגול	שניצל תירס	צמחוני
בורגול	פסטה	קוסקוס	פתיתים	אורז	דגנים
אפונה	שעועית ירוקה	לקט לקוסקוס	תירס	עדשים	ירקות מבושלים
קציצות בקר	בולונז	שוקיים	קציצות עוף	שניצל	מנה ללא אלרגנים
ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים
פירות העונה					פרי

שבוע 4

יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	
שוקיים	בולונז	צונגו	קוביות עוף	קציצות עוף	מנה עשירת חלבון
קציצות עדשים	בולונז צמחי	שניצל תירס	קובה	קציצות בורגול	צמחוני
קוסקוס	פסטה	אורז	פתיתים	אורז	דגנים
לקט לקוסקוס	תירס	אפונה וגזר	אפונה	שעועית ירוקה	ירקות מבושלים
קציצות בקר	בולונז	שניצל	שוקיים	קציצות עוף	מנה ללא אלרגנים
ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים
פירות העונה					פרי



\*מנות צליאק יוגשו בהתאם לתפריט היומי.  
 \*המנות מיועדות לסועדים רגילים שאינם אלרגים אלא אם צויין אחרת על גבי המנה.  
 \*הושקעה מחשבה רבה לתזונה נכונה תוך מתן דגש על אספקה מאוזנת של אבות המזון.  
 \*את הפירות יש לשטוף לפני הגשתם.