

# חוגים עירוניים

## הוד השרון 2025-2026

### תרבות ופנאי לוותיקות/ים



מרכז הוד | רחוב יקינטון 3

שלוחת "הקידמה בקלי"ק" | רחוב החיל 8

# ותיקות וותיקים

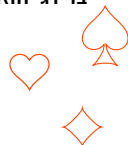
חוגים, טיולים ומפגשים לחיים פעילים ועשירים

ימי שני ימי שלישי ימי רביעי ימי חמישי ימי שישי

ימי ראשון

## ברידג'

ברידג' הוא משחק קלפים חשיבתי הכובש שחקניות ושחקנים מכל הגילאים והרקעים, ומציע שילוב של אסטרטגיה, עבודת צוות ואינטראקציה חברתית | מדרוך: עמי אורי



מתחילות/ים מהיסוד

הקבוצה תיפתח ב-2.11

16:00-18:00 | עלות: 220 ₪ לחודש | מרכז הוד, יקינטון 3

מתחילות/ים ב'

12:00-14:00 | עלות: 220 ₪ לחודש

מתקדמות/ים

10:00-12:00 | עלות: 220 ₪ לחודש

מרכז קהילתי הברנט, הפלמ"ח 37 | פרטים והרשמה: עמי 058-5453385

## ציור ורישום

בואו לצייר בכיף, ללמוד את טכניקות הרישום, קווים, צורות, צבעים וגוונים ולתת ביטוי לרעיונות ורגשות | יחס אישי לכל משתתף/ת לפיתוח סגנון וטעם אישי | בהדרכת: אבי שרון



שעות פתיחת הסטודיו 14:30-18:00 | משך ההדכה שעתיים לפי חלוקת זמנים  
עלות: 220 ₪ לחודש, לא כולל חומרים



## מקהלה

"מקהלת הוד" היא סימפוניה של שמחה והרמוניה. חוויה של קול ויצירה | מנצחת: מרינה קורנבלית

18:30-20:30

עלות: 220 ₪ לחודש



## שחמט

רענון וחיידוד המוח והזיכרון במשחק שחמט. מכגש על כוס קפה, משחק והנאה

17:00-18:30 | ללא הדרכה

עלות: 120 ₪ לחודש

פרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:  
סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557  
merkaz.hod@gmail.com



חוגים  
עירוניים  
הוד השרון  
2025-2026

# ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים לחיים פעילים ועשירים

ימי ראשון | ימי שני | ימי שלישי | ימי רביעי | ימי חמישי | ימי שישי

## יצירה בחברה

בואו לפתח את היצירתיות בחווייה חברתית מיוחדת. נלמד טכניקות מגוונות, שימוש בחומרים שונים, שימוש חוזר בחפצים ונתרגל חשיבה מחוץ לקופסה באמצעות שפת היצירה. מדריכה: יעל נחושטן

10:00-13:00 | עלות: 220 ₪ לחודש | שלוחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8



## בריזג' - מתחילות/ים א'

מדריך: עמי אורי



## בריזג' - ממשיכות/ים

מדריך: עמי אורי

16:00-18:00 | עלות: 220 ₪ לחודש

14:00-16:00 | עלות: 220 ₪ לחודש

מרכז הוד, יקינטון 3 | כרטיס והרשמה: עמי 058-5453385



## אנגלית - רמה בינונית

לימוד אנגלית בדרכים שונות ומעניינות, מילים מתעוררות לחיים וסיפורים לובשים שפה וצבע, ומגלים יחד את חדות הביטוי בשפה האנגלית | יתכן ויידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף | מורה: דבי בר

17:00-18:15 | עלות: 220 ₪ לחודש



## אנגלית - מדוברת למתקדמות/ים

תרגול שיחות באנגלית ברמה גבוהה, חיזוק הביטחון לדבר ולהבין אנגלית בארץ ובחו"ל. השיעורים באווירה תוססת וחיה, מלאה באנרגיה כייפית | מותנה במינימום נרשמות/ים | יתכן ויידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף | מורה: דבי בר

18:30-19:30 | עלות: 210 ₪ לחודש

כרטיס נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:

סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557

merkaz.hod@gmail.com



חוגים  
עירוניים  
הוד השרון  
2025-2026

# ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים לחיים פעילים ועשירים

ימי ראשון ימי שני ימי שלישי ימי רביעי ימי חמישי ימי שישי

## ריקודי בטן

תנועה מתונה והיכפית העובדת על כל השרירים והמפרקים בגוף, תורמת לחיזוק ריצפת האגן, שיפור היציבה והקואורדינציה | הגוף לומד לגלוש, לבלבל ולבודד חלקים שונים בחן ובדיקו. כל צעד ומחווה הם חגיגה של נשיות, כוח וביטוי עצמי מתאים לכל אישה בכל גיל | מדריכה: בטי דיאמנט

17:15-18:15 | עלות: 210 ₪ לחודש



## הרכב מוזיקלי

מפגש נגינה בהרמוניה ובהנאה | מיועד לנגינות ונגנים מנוסים בעבר ובהווה במגוון כלי נגינה. לחזרות יש להגיע עם כלי הנגינה הפרטי | ההרכב אינו מתאים למתחילות/ים | מורה: צילה בודובסקי

18:20-19:20 | עלות: 120 ₪ לחודש

## ריקודים לטינים בשורות - מתחילות/ים

לימוד צעדי הבסיס של הריקודים הלטינים - טנגו, קוויקסטפ, צ'ה-צ'ה-צ'ה, סמבה, רומבה, סלסה, ג'ייב ופסו-דובלה מדריך: בני מושטוב | קבוצה זו תפעל חודשיים כדי להצטרף לקבוצת הממשיכות/ים בשעה 18:30

21:00-22:00 | עלות: 210 ₪ לחודש

## ריקודים לטינים בשורות - ממשיכות/ים

טכניקה לטינית ווריאציות עכשוויות צ'ה-צ'ה-צ'ה, סמבה, רומבה, סלסה, ג'ייב, בצ'אטה ועוד... | מתאים לכל גיל עם ידע בסיסי בריקודים לטינים מדריך: בני מושטוב

18:30-19:30 | עלות: 210 ₪ לחודש

## ריקודים סלונים

שיעור ברמת בינוני ומתקדמים לזוגות בכל גיל צ'ה-צ'ה-צ'ה, סמבה, רומבה, סלסה, ג'ייב, בצ'אטה ועוד... מדריך: בני מושטוב

19:30-21:00 | עלות: 250 ₪ לחודש

פרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:  
סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557  
merkaz.hod@gmail.com

חוגים  
עירוניים  
הוד השרון  
2025-2026



# ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים לחיים פעילים ועשירים

ימי ראשון ימי שני ימי שלישי ימי רביעי ימי חמישי ימי שישי



## יוצרות/ים מוזיקה ביחד



נגינה בכלי הקשה, קערות טיבטיות ועוד כלים מיוחדים, תיפוף גוף ואלתור קולי. מפגש מהנה בו נשפר קואורדינציה, תפקוד שכלי, שיפור ושימור הזיכרון, תחושת יחד באמצעות יצירה משותפת לא דרוש ידע מוקדם במוזיקה | מנחה: דורי קליין

עלות: 210 ₪ לחודש | 17:00-18:00



## מעגל נשים בין דורי



מרחב לביטוי אישי, מקום מרפא לפיתוח המודעות דרך תיפוף, הקשבה, קלפים ושירה משותפת מנחה: דורי קליין

עלות: 210 ₪ לחודש | 18:30-19:30



## הקסם שבקווים



למד ליצור בשקט ובשלווה ציורים ושרבוסים בטכניקות שונות: דודלינג, זן טנגל, נירור ארט ומנדלות. בואו להירגע, ליהנות ולגלות עולם קסום של קווים וצורות | לא נדרש ידע ונסיון קודם | מדריכה: יעל נחושתי

עלות: 220 ₪ לחודש | 17:00-19:00



עלות: 100 ₪ לחודש | 17:00-18:00

## אנגלית - רמה בינונית בזום

מורה: מלכה מיכאלי



## תאטרון פלייבק (לנשים)

משחק והצגה קבוצתית מבוססת אלתור. באמצעות שפה מגוונת של סיפור ומשחק, הפלייבק מעניק שחרור רגשי ומחשבת. תורם ליחסי אמון בין חברות הקבוצה וקבלה ללא שיפוטיות. מדריכה: ורד ברקוביץ

עלות: 340 ₪ לחודש | שולחת "הקידמה בקלי"ק", החיל 8

פרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:  
סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557  
merkaz.hod@gmail.com



חוגים  
עירוניים  
הוד השרון  
2025-2026

# וּתִיקוֹת וּוּתִיקִים

חוגים, טיולים ומפגשים לחיים פעילים ועשירים

ימי ראשון | ימי שני | ימי שלישי | **ימי רביעי** | ימי חמישי | ימי שישי



## כתיבה אינטואיטיבית

כתיבה חופשית ורגועה, לא מתוכננת שזורמת בחופשיות מהלב, ללא שיפוטיות. הכתיבה תורמת להתפתחות אישית, הרחבת נקודות המבט, שיפור הזיכרון, מפתחת את כישורי השפה ומעלה רגשות של שמחה. כולל ליווי שוטף בקבוצת וואטסאפ ייעודית בין המפגשים

מנחה: חנה קרמר

16:30-17:30 | עלות: 220 ₪ לחודש

## צ"י קונג

תנועה ליצירת איזון פיזי ונפשי גם יחד, מסייעת לגוף בתהליכי ניקוי וריפוי טבעיים. הצ"י קונג הוא מסע מבורך המזין את הגוף, הנפש והנשמה, ומזמין להקרין אנרגיה חיובית. מדריכה: סיגל מגן

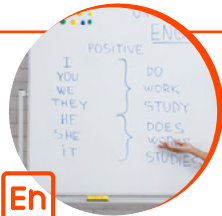
17:30-18:30 | עלות: 210 ₪ לחודש



## אנגלית - מתחילות/ים מהיסוד

יסודות השפה ותרגול בהנאה | מותנה במינימום נרשמות/ים | יתכן ויידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף | מורה: דבי בר

18:45-17:45 | עלות: 210 ₪ לחודש



17:45-16:45 | עלות: 210 ₪ לחודש

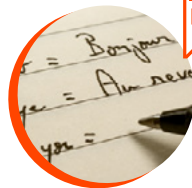
## צרפתית - מתחילות/ים

לימוד יסודות השפה והתרבות הצרפתית | דקדוק ואוצר מילים מהשיעור הראשון | לימוד חווייתי בקבוצה. יידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף | מורה: שרה אומיד

18:00-19:00 | עלות: 210 ₪ לחודש

## צרפתית - מתקדמים

שפה ותרבות צרפתית: העשרת אוצר המילים, תרגול שיחה קולחת וקריאה, ושיפור השליטה ברזי הדקדוק. יידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף | מורה: שרה אומיד



פרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:

סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557

merkaz.hod@gmail.com



חוגים  
עירוניים  
הוד השרון  
2025-2026

# ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים לחיים פעילים ועשירים

ימי ראשון | ימי שני | ימי שלישי | ימי רביעי | ימי חמישי | ימי שישי



## קרמיקה שימושית

יצירה בידיים, נגיעה בחומר | בואו לגלף, לעצב ולפסל כלים ייחודיים ויצירות קרמיות באווירה חמה ויצירתית | החוג מתאים למתחילות/ים ומנוסות/ים | בהדרכת האמן: אבי שרון

13:00-15:30 / 10:00-12:30

עלות: 500 ₪ ל-4 מפגשים. כולל חומרים

## טניס שולחן (פינג פונג)

אימון ספורט בחברה ותחרות ידידותית. בואו לשחק בשמחה והנאה



עלות: 130 ₪ לחודש | 17:00-20:00



עלות: 210 ₪ לחודש | 16:00-17:00

## ספרדית - מתחילות/ים

לימוד יסודות השפה ותירגול יחד בהנאה | מדריכה: אליה סהר  
יתכן ויידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף

עלות: 210 ₪ לחודש | 17:15-18:15

## ספרדית - ממשיכות/ים

שיעורי ספרדית בלתי נשכחים שבהם שפה ותרבות משתלבות זו בזו | מדריכה: אליה סהר  
יתכן ויידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף

עלות: 210 ₪ לחודש | 18:30-19:30

## ספרדית - מדוברת (מתקדמות/ים)

גילוי משותף של העושר התרבותי של הספרדית | מותנה במימון משתתפות/ים | מדריכה: אליה סהר  
יתכן ויידרש ספר לימוד אשר יירכש ברכישה מרוכזת בתשלום נוסף

Holla

פרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:

סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557

merkaz.hod@gmail.com



חוגים  
עירוניים  
הוד השרון  
2025-2026

# ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים לחיים פעילים ועשירים

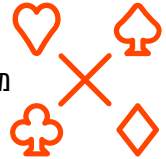
ימי שישי

ימי ראשון ימי שני ימי שלישי ימי רביעי ימי חמישי

חדש

## משחק ברידג' חופשי

מפגש על כוס קפה לשחק בהנאה עם שחקניות/ים שמכירות/ים ושחקניות/ים חדשים  
ללא הדרכה



09:30-11:30 | עלות: 50 ₪ לחודש / 15 ₪ למפגש בודד



פרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:  
סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557  
merkaz.hod@gmail.com



חוגים  
עירוניים  
הוד השרון  
2025-2026

# ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים לחיים פעילים ועשירים

## "הקידמה בקלי"ק..."

### מרכז העתידנות



להיות צעד אחד קדימה בעתיד, כי העתיד הוא עכשיו

מגוון קורסים, סדנאות והרצאות | שלוחת "הקידמה בקלי"ק" בגיורא, החיל 8

פרטים יפורסמו בהמשך | מזמנות ומזמנים להירשם אצלינו מראש, ללא התחייבות, ואנו נודיע לכן/ם כשייפתח הקורס



פרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:  
סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557  
[merkaz.hod@gmail.com](mailto:merkaz.hod@gmail.com)



חוגים  
עירוניים  
הוד השרון  
2025-2026

# ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים לחיים פעילים ועשירים

יום ב' | אחה"צ · יום ג' | בוקר, אחה"צ · יום ד' | בבוקר

שיתוף פעולה עם עמותת "מחשבה טובה" – המתמחה בהנגשה דיגיטלית לוותיקים/ות

## AI - בינה מלאכותית

קורס קצר (4 מפגשים) להכרת כלי בינה מלאכותית מגוונים. נלמד כיצד לעבוד איתם ולשלב אותם בחיינו. לא נדרש ידע טכנולוגי קודם



## Canva

קורס קצר (4 מפגשים) בו נלמד ונתרגל עיצוב ברכות, הודעות ופוסטים בתוכנת canva | לא נדרש ידע קודם

## רשתות חברתיות

קורס קצר (4 מפגשים) להכרת הרשתות החברתיות ותפקידן, מושגים מרכזיים, חשיפה והתנסות ברשתות החברתיות - פייסבוק, אינסטגרם וטיקטוק



## שימושי סמארטפון - מתחילות/ים

קורס קצר (4 מפגשים) היכרות עם הסמארטפון, אפשרויות שונות לשימוש בסמארטפון לצרכי יום-יום ופנאי. תפעול והיכרות עם המכשיר האישי | הורדת אפליקציות, טיפים ופי'צרים בסיסים בוואטסאפ כולל עריכת הודעות, מחיקת הודעות, שיחות וידאו ועוד

## שימושי מחשב - מתחילות/ים

קורס קצר (4 מפגשים) בו נלמד שימושים יומיומיים במחשב האישי: תפעול מחשב, פיתוח בטחון בגישה למחשב, חשיפה והתנסות בכלים שימושיים במחשב ובאינטרנט



## סדנת צילום בסמארטפון

קורס קצר (4 מפגשים) היכרות עם אפליקציית המצלמה, עקרונות הצילום, טיפים לצילום בסמארטפון, שימוש בגלריה ואפשרויות הצילום השונות

פרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:  
סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557  
merkaz.hod@gmail.com



חוגים  
עירוניים  
הוד השרון  
2025-2026

# ותיקות וותיקים

חוגים, טיולים ומפגשים לחיים פעילים ועשירים

יום ב' | אחה"צ · יום ג' | בוקר, אחה"צ · יום ד' | בבוקר

שיתוף פעולה עם עמותת "מחשבה טובה" - המתמחה בהנגשה דיגיטלית לוותיקים/ות



## עיצוב אלבום דיגיטלי ב-Canva



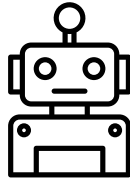
קורס קצר (4 מפגשים) יצירת אלבום דיגיטלי אישי, ארגון וסידור תמונות, עיצוב רקעים, הוספת טקסטים ומדבקות לשמירה ושיתוף זיכרונות | לא נדרש ידע קודם

## רובוטיקה



בהדרכת תלמידות ותלמידי מגמת רובוטיקה - תיכון "הדרים"

בואו ללמוד ולשחק - לגו, רובוטיקה ותכנות: בונים רובוט, לומדים לתכנת בתוכנת סקראץ', הפעלת הרובוט באמצעותה ומשחקים. מתאים לכל גיל | לא נדרש ידע קודם | אנו נספק את הציוד הנדרש קבוצה זו תיפתח בנובמבר אחרי חגי תשרי



## סדנאות ופעילויות רב דוריות

מפגשים של הנאה משותפת לסבים וסבתות עם הנכדים והנכדות - מגוון סדנאות ופעילויות בחופש הגדול ובחופשת הפסח | פרטים יפורסמו לקראת החופשות



## ועוד הפתעות מעניינות ומהנות כגון:

## הרצאות מרתקות, טיולים וסיורים מיוחדים ועוד...

פרטים יפורסמו בהמשך

פרטים נוספים, הרשמה ופניות בנושא נגישות:  
סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557  
merkaz.hod@gmail.com



חוגים  
עירוניים  
הוד השרון  
2025-2026

# ותיקות וותיקים

## לוח מפגשי "שיח זהב"

17:00 | התכנסות מפגש חברים וכיבוד קל

17:30 | תחילת כל הרצאה

המפגשים של מועדון "שיח-זהב" מטעם ארגון הליונס מתקיימים בימי א'

במרכז האמנויות, כפר הדר 33, הוד-השרון טל: 09-8894703/4

רכזת "שיח זהב" -לאה היידו 09-7406755 050-4930149

מחיר כניסה: 20 ₪ במזומן

תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
19.10.25	ארז חסון - איש שירות הביטחון הכללי	חמאס "חרבות ברזל" - ומה שביניהן
26.10	מנחם טילמן	הפתעת יום הכיפורים - המרגל אשרף מרזאן מרגל בכיר או סוכן כפול
2.11	יובל קדוש	משהו קטן וטוב - לאהוב, להאמין, לנצח
9.11	ד"ר סיגלית הרץ - מנכ"לית גן החיוצ ב-ים	פנים רבות לאהבה בין החיות
16.11	יוסי נינוה	ספר דברי הימים - היסטוריון "מטעם" - שיפוץ תולדות דויד ושלמה
23.11	מנחם טילמן	"פרשת אלטלנה - פרשה במחלוקת" מה באמת קרה על שפת הים
30.11	שתרוג יואב	בעקבות הזמן האבוד
7.12	הנגלר רז	נהר הגנגס מסע לאורכו - ומסתורי הבנתי
14.12	חנוכה - אין הרצאות	-
21.12	חנוכה - אין הרצאות	-
28.12	יוסי נינוה	"שתי גדות לירדן" - הוויכוח עתיק הימים על שטחה של ארץ ההבטחה
4.1.26	ד"ר יוסי נגר	יפן - ערי בירה עתיקות
11.1	שתרוג יואב	תעלומת אריס סאן
18.1	ניר רוטנברג	אני קוראה אותך !
25.1	יוסי נינוה	סיפור "עגל הזהב" - הכפשות במאבק על הכהונה
1.2	מנחם טילמן	משה דיין - מצביא ומדינאי
8.2	ניצן סדן	חדשנות ישראלית בלוחמה אווירית
15.2	ארז חסון - איש שירות הביטחון הכללי	האומץ להיכשל
22.2	נינו אבסדזה	ק.ג.ביסט נגד סטנדאפיסט - פוטיין וזלנסקי במלחמת אוקראינה



לבירורים בנושא נגישות | 09-8894703/4 | [yaelb@hod-hasharon.muni.il](mailto:yaelb@hod-hasharon.muni.il)

חוגים  
עירוניים  
הוד השרון  
2025-2026

# ותיקות וותיקים

## לוח מפגשי "שיח זהב"

17:00 | התכנסות מפגש חברים וכיבוד קל  
17:30 | תחילת כל הרצאה

המפגשים של מועדון "שיח-זהב" מטעם ארגון הליונס מתקיימים בימי א'  
במרכז האמנויות, כפר הדר 33, הוד-השרון טל: 09-8894703/4  
רכזת "שיח זהב" - לאה היידו 09-7406755 050-4930149  
מחיר כניסה: 20 ₪ במזומן

תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
1.3	פורים - אין הרצאה	-
8.3	יוסי נינוה	לידתו של משה - סיפור על המצרי שהפך לעברי
15.3	שתרוג יואל	מסע הקסם השחור
22.3	יריב פלד	אקטואליה על סדר היום
29.3	פסח - אין הרצאה	-
5.4	פסח - אין הרצאה	-
12.4	יום הזיכרון לשואה ולגבורה - אין הרצאה	-
19.4	ערב יום הזיכרון ויום העצמאות - אין הרצאה	-
26.4	יוסי נינוה	הכיתות הרבות בימי בית שני - צדוקים, פרושים, איסיים ו... - פנים רבות ליהדות
3.5	מנחם טילמן	סיפור הקרב האחרון על גוש עציון
10.5	פרופ' דניאל קמיל	מכורש עד ח'ומייני
17.5	עינב כץ קראים	ימי הסבנטיז העליזים
24.5	שבועות - אין הרצאה	-
31.5	ניר רוטנברג	הומור מסובב את העולם
7.6	דביר קריב - איש שב"כ לשעבר	מה קרה ב-7 באוקטובר? איך האתגרים של היום מחייבים אותנו לפעול אחרת
14.6	יוסי נינוה	"הכל בגלל האהבה" - סיפורי האהבה בתנ"ך
21.6	עינב כץ קראים	לא הכל דיבורים
28.6	סוף שנה - אין הרצאה	-



לברורים בנושא נגישות | 09-8894703/4 | [yaelb@hod-hasharon.muni.il](mailto:yaelb@hod-hasharon.muni.il)

חוגים  
עירוניים  
הוד השרון  
2025-2026



# מרכז האמנויות הרב תחומי

חוגים, מופעים ותערוכות בתחומי האמנות השונים



## בין צבע לחומר – יצורים/ות אחרת

חוג אמנות חווייתי למבוגרות/ים שרוצות/ים לעצור לרגע, ליצור, לנשום, לגלות ולבטא את עצמן/ם בדרכים חדשות. אין צורך בניסיון קודם – רק סקרנות, פתיחות, ורצון לתת מקום ליצירה | בהדרכת - מריאנה פיחלקוב, אמנית פלסטית, מדריכת אמנות ואמנות משקמת



ימי ג' | 18:45-20:45, ימי ה' | 09:00-11:00  
עלות: ₪ 290 + ₪ 70 לחומרים  
לפרטים והרשמה: 09-8894703/4



## סדנת קרמיקה למבוגרות/ים

פסק זמן של חוויה אמנותית ונגיעה בחומר | אין צורך בניסיון קודם. בהדרכת: דבורה שדה - מעצבת אופנה, יוצרת בפסיפס, סריגה, תפירה וקרמיקה

ימי ד' | 19:00-21:00

עלות: ₪ 200 למכש (כולל חומרים ושטיפה)  
לפרטים והרשמה: 09-8894703/4



## הרצאות מכללת ותיקות/ים

תוכנית רב תחומית המציעה הרצאות עם מיטב המרצים/ות מהאקדמיה ומהתקשורת, בתחומים מגוונים: מדע | רפואה | תרבות וחברה | אמנות | מוסיקה | אקטואליה | ספרות | קולנוע | היסטוריה | מגמות חדשות בעולמנו ועוד.

ימי א', ד' | 09:00-12:00

עלות: ₪ 25 - הרצאה בודדת, ₪ 40 - כניסה חד פעמים לשתי הרצאות  
₪ 240 - מנוי חודשי, פעמיים בשבוע, ₪ 400 - מנוי זוגי, פעמיים בשבוע  
לפרטים והרשמה: 09-8894703/4



מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33 | פרטים נוספים: 09-8894700  
לבירורים בנושא נגישות | 073-3808880 | office@alumahod.com



אלומה  
יחד בתרבות,  
בחינוך ובקהילה

חוגים  
עירוניים  
הוד השרון  
2025-2026



# מרכז האמנויות הרב תחומי

## חוגים, מופעים ותערוכות בתחומי האמנות השונים



### הגלריה מארחת

גלריית מרכז האמנויות הרב תחומי מארחת סדנאות בתחומי האמנות השונים, בהדרכת אמניות/ים מתמחות/ים. קחו הפסקה והתמסרו לעולם הצבע, הטקסטורה, הטכניקות השונות ועוד



### שלישי + סרט

אחת לחודש ניפגש לסרט לוותיקות/ים | רישום ותשלום מראש

ימי ג' | 10:00  
עלות: 10 ₪

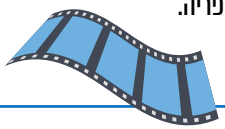


### דוקו קלאב

מועדון הדוקו קלאב הוד השרון מתכבד להזמין/ם לסדרת הקרנות של סרטים דוקומנטריים איכותיים וזוכי פרסים ומפגש עם במאית/ה הסרט

### פרויקט סרט נע

הקרנות סרטים בקהילה ביוזמת מפעל הפיס והאקדמיה הישראלית לקולנוע וטלוויזיה בשיתוף עיריית הוד השרון וחברת אלומה. סרט נע הינה תכנית לקידום כלל הסרטים הישראליים במטרה להנגיש את הקולנוע הישראלי ויוצרי/ן לפריפריה. הקרנות הסרטים יתקיימו בשעות הערב | במהלך שנת הפעילות תוקרן סדרה הכוללת 4-6 סרטים בליווי שיח עם יוצרות/י הסרטים, אשר תותאם לאופי וצרכי הקהילה.



### מועדון ברידג'

מפגש שבועי לחובבות/י ברידג' המעוניינות/ים לתרגל את כללי המשחק

ימי ב', ה' | וותיקות/ים | 18:00-16:00  
ללא עלות | לפרטים נוספים: 09-8894703/4



### התזמורת הבין דורית

תזמורת סימפונית המונה למעלה מ-40 נגניות/ים חובבניות/ים, מלכדת בנות ובני דורות שונים ומשלבת את אהבת המוזיקה ותרומה לקהילה | ניהול וניצוח מוזיקלי: דודי סופר

ימי ד' | 22:00-19:30  
לפרטים נוספים: 052-2235757



מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33 | פרטים נוספים: 09-8894700  
לבירורים בנושא נגישות | 073-3808880 | office@alumahod.com

חוגים עירוניים הוד השרון 2025-2026