



מפגשים עם כלבים

הכרת עולמם המופלא של הכלבים. הילדות/ים יחוו מיומנויות תקשורת על כל גווניה, מוטוריקה עדינה, עזרה וסיוע לאחר ועוד פעילויות מהנות, מדוייקות ומוכוונות לילדות/ים עם צרכים מיוחדים.

בהדרכת: דן תגר

גילאי 3-6 שנים | ימי ה' פעם בחודש | 17:00-17:45
עלות: 20 ₪ למפגש

ההרשמה לתשובותי הוד השרון בלבד



אילוף כלבים

בהדרכת: סתיו מנכרד

קבוצה 1 | כיתות א'-ג' | תפקוד בינוני-גבוה
ימי ב' | 16:00-16:45 | עלות: 150 ₪ לחודש

קבוצה 2 | כיתות ד'-ו' | תפקוד בינוני-גבוה
ימי ב' | 16:45-17:30 | עלות: 150 ₪ לחודש

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד



אלומה | בית היוצר



אמנות משקמת - מרחב יצירה, רגש וריפוי

חוג המציע חוויה עמוקה של ביטוי עצמי, יצירה והתפתחות בעזרת החומר והצבע.

ניצור בשלל טכניקות עם חומרים מגוונים במרחב בטוח ומכיל לכל

משתתף ומשתתפת | **בהזדקת: ורד ברי**

קבוצה 1 | גילאי 10-15 | אוטיזם בתפקוד בינוני-גבוה - עצמאי/ת
ימי ג' | 16:30-17:30 | **עלות: 150 ₪ לחודש**

קבוצה 2 | גילאי 7 ומעלה
ימי ג' | 17:45-18:45 | **עלות: 150 ₪ לחודש**

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד



מוזיקה - כלים שלובים

מפגשי מוזיקה לקבוצת הורים וילדות/ים עם צרכים מיוחדים.

מטרת המפגשים הינה לתת לילדות/ים הזדמנות למצוא ולהתחבר ליכולות המוזיקליות שלהן/ם.

במהלך המפגשים הילדות/ים יתנסו בשירה, בנגינה על כלי הקשה וכלים נוספים (בהתאם ליכולת), בהאזנה פעילה לקטעי מוזיקה קלאסית וסגנונות נוספים.

בהדרכת: חמוטל זמרה, מטעם הקונסרבטוריון העירוני

גילאי 5-9 שנים | ימי ב' | 17:15-16:30 | עלות: 150 ₪ לחודש

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד



קונסרבטוריון
הוד השרון



הרכב מוזיקלי לבוגרות/ים

קבוצה מוזיקלית חברתית לבוגרות/ים, בה נשתמש במוזיקה על מנת ליהנות, להתבטא וליצור חברויות חדשות, תחושת ערך ומסוגלות אין צורך בידע מוזיקלי קודם | מספר המקומות מוגבל מותנה במינימום נרשמות/ים | בהנחיית: ירין וולוך הפעילות תתקיים ב'מרכז מלך', קומה 1, כיכר המושבה הוד השרון

לפרטים נוספים: ירין 054-7759268

גילאי +18 | ימי ג' | 17:00 | עלות: 150 ₪ לחודש

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד



קונסרבטוריון
הוד השרון





מיוחדות
ומיוחדים בקהילה



הצטרפו לקבוצות חברתיות בהוד השרון

4 מפגשים חודשיים
בליווי הדרכה מקצועית

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד

גילאי חטיבה: ימי שני | 17:30-18:15
גילאי תיכון: ימי שני | 18:20-19:20

חברים הוא ארגון המפעיל קבוצות חברתיות
ברחבי הארץ לנוער ובוגרים צעירים עם קשיים חברתיים ותקשורתיים

מתחם הבאר, רחוב יהושע בן גמלא 28

לפרטים

לפרטים נוספים: יהל (חברים) 054-6242486

office@alumahod.com | 073-3808880 נגישות: 073-3808880



מיוחדות ומיוחדים בקהילה



פעילויות מותאמות אישית, שילוב חברתי והעצמה אישית

הצטרפו למרחב חברתי

לצעירות וצעירים עם צרכים מיוחדים

שתי קבוצות: לגילאי 18 עד 25, לגילאי 26 עד 35



מפגשים חברתיים מעצימים ✨



פעילות שבועית, סדנאות והכשרות 🎭

ערכים מובילים: חיבור אישי ותחושת שייכות ❤️

קבוצות קטנות לפי גילאים 👥

מספר המקומות מוגבל | ההצטרפות מותנית במפגש התאמה
הקבוצה מיועדת לצעירות וצעירים המתאימים למסגרת חברתית
פתיחת הקבוצה מותנית במינימום נרשמות/ים

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד

לפרטים נוספים: ליאם 052-7474395

מתחם הבאר, בן גמלא 28



לבירורים בנושא נגישות
מחלקת נוער, צעירים וקהילה 09-8894659

חוגים
עירוניים
הוד השרון
2025-2026



מיוחדות ומיוחדים בקהילה



החלה ההרשמה לחוגי שחייה

- ליווי מדריך/ה ועוזר מדריך/ה
- עד 8 ילדות/ים בקבוצה
- עלות: 240 ₪ לחודש
- שעה בשבוע



ימי חמישי

16:30 כיתות א'-ג' | 17:30 כיתות ד'-ו' | 18:30 חט"ב | 19:30 תיכון

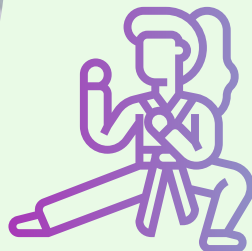
ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד

ג'ודו

פעילות ספורטיבית המלמדת לחימה, שליטה עצמית וכבוד הדדי!
פעילות המחזקת את הגוף, הביטחון העצמי והמשמעת.

יום ב' | 18:45 | אולם ספורט רבין
קבוצה לגיל הרך וקבוצת גילאי בית ספר יסודי
עלות: 180 ₪ לחודש
להרשמה: מעיין 052-2991002

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד



קפוארה

פעילות ספורט המשלבת תנועה, מוסיקה ואקרובטיקה בצורה מהנה, מפתחת כושר, קואורדינציה וביטוי עצמי דרך משחק ואומנות לחימה ברזילאית

יום א' | אולם ספורט לפיד
קבוצה לכיתות א'-ב' | 16:30
קבוצה לכיתות ג'-ו' | 17:30
עלות: 180 ₪ לחודש
להרשמה: טל 054-4275022

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד



חוג כדורגל

לימוד מיומנויות משחק הכדורגל, עבודת צוות וכושר גופני.
ספורטיביות והנאה דרך אימונים ותחרויות מיועד לגילאי גן, יסודי, חטיבה ותיכון
בכפוף להרשמת מינימום 10 משתתפות/ים בכל קבוצה

יום ד' | 17:30 | מגרש הכדורגל הסינטטי בספורטק
אימון נוסף ביום ו' | 13:30
עלות: 180 ₪ לחודש | להרשמה: עידו 050-7257657

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד





מיוחדות ומיוחדים בקהילה



פעילויות מותאמות אישית, שילוב חברתי והעצמה אישית



חוג כדורסל



בשיתוף מועדון הכדורסל מכבי הוד השרון

לימוד מיומנויות משחק הכדורסל, עבודת צוות וכושר גופני.

ספורטיביות והנאה דרך אימונים ותחרויות מיועד לגילאי חטיבה ותיכון

בכפוף להרשמת מינימום 10 משתתפות/ים בכל קבוצה



יום ד' | 17:45 | אולם הספורט של חטיבת השחר
עלות: 180 ₪ לחודש | להרשמה: אייל 050-7729100

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד



לבירורים בנושא נגישות
ailanit@hod-hasharon.muni.il | 09-8894350 אילנית

חוגים
עירוניים
הוד השרון
2025-2026



הוד השרון
קהילה ואספה מורכב

מיוחדות ומיוחדים בקהילה



עמיחי
לחיה בשוויון עם רחמי

פעילויות מותאמות אישית, שילוב חברתי והעצמה אישית

עמותת עמיחי - חוגים לילדות וילדים, בוגרות ובוגרים עם מוגבלויות
בית עמיחי, רחוב יקינטון 3 | פרטים והרשמה: הילה 054-5644508

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד

כלבנות



חוג כלבים לאנשים עם מוגבלויות.
אופי הקבוצה ייקבע בהתאם
לפרופיל הנרשמות/ים



ימי ב' | 18:30 | מיועד לגילאי +21 | עלות: 250 ₪ לחודש

אומנות שימושית

אומנות לאנשים עם מוגבלויות.
עבודה עם חומרים משתנים:
קרמיקה, עץ, בדים ועוד



ימי א' | 18:30 | מיועד לגילאי +21 | עלות: 300 ₪ לחודש



מיומנות מטבח

סדנאות קונדיטוריה, אפייה
ובישול לאנשים עם מוגבלויות



ימי ג' | 18:30 | מיועד לגילאי +21 | עלות: 300 ₪ לחודש



בית עמיחי, רחוב יקינטון 3 | פרטים נוספים: הילה 054-5644508
office@amichai.org.il | 09-7430004 | לברורים בנושא נגישות

חוגים
עירוניים
הוד השרון
2025-2026



מיוחדות ומיוחדים בקהילה



פעילויות מותאמות אישית, שילוב חברתי והעצמה אישית

**עמותת עמיחי - חוגים לילדות וילדים, בוגרות ובוגרים עם מוגבלויות
בית עמיחי, רחוב יקינטון 3 | פרטים והרשמה: הילה 054-5644508**

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד



מוזיקה



חוג מוזיקה לילדות/ים עם מוגבלויות. אופי הקבוצה ייקבע בהתאם לפרופיל הנרשמות/ים

**ימי א' | 17:15-16:30 | גילאי 4-6
עלות: 100 ₪ לחודש**

בעלי חיים



חוג חיות לילדות/ים עם מוגבלויות. אופי הקבוצה ייקבע בהתאם לפרופיל הנרשמות/ים

**ימי ד' | 17:00-16:15 | גילאי 4-6
עלות: 100 ₪ לחודש**



בית עמיחי, רחוב יקינטון 3 | פרטים נוספים: הילה 054-5644508
office@amichai.org.il | 09-7430004 | לברורים בנושא נגישות

**חוגים
עירוניים
הוד השרון
2025-2026**



מיוחדות ומיוחדים בקהילה



פעילויות מותאמות אישית, שילוב חברתי והעצמה אישית

צמי"ד - צופים בעלי צרכים מיוחדים

מדריכות ומדריכי צמי"ד מוכשרים בקורס הדרכת נוער עם צרכים מיוחדים ומלווים ע"י הצוות הבוגר על מנת לאפשר שילוב מיטבי בפעולות במהלך השנה, טיולים ועוד.

שבט געש - שביל התיכון, ליד הספורטק

בשבט קבוצת צמי"ד בכיתה ה'

וקבוצות שילוב מכיתות ד'-ט'

לפרטים: אריאל 054-2440382

שבט איתן - פארק עתידים

בשבט קבוצות בגילאי 10-11, 14-15

וקבוצות שילוב מכיתות ד'-ט'

לפרטים: ליהי 054-2441373

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד



בירורים בנושא נגישות
מחלקת נוער, צעירים וקהילה 09-8894659

**חוגים
עירוניים
הוד השרון
2025-2026**



מיוחדות ומיוחדים בקהילה



פעילויות מותאמות אישית, שילוב חברתי והעצמה אישית

ננפיים של קרמבו

ארגון נוער, מוביל שינוי חברתי, לילדות וילדים עם ובלי צרכים מיוחדים, הראשונה והיחידה מסוגה בעולם. הארגון מדגיש את חשיבות הכבוד לשונה בחברה, את זכות הילדים להשתלב בקהילה כעצמאיים ואת חובתה של הקהילה לאפשר להם זאת. הפעילות פתוחה לגילאי 7-21 עם צרכים מיוחדים מורכבים, בהדרכת מדריכות ומדריכים קבועים.

פעילות בימי שלישי בתיכון הדמוקרטי, ההנשרות 72 פרטים נוספים: שובל 054-5005422

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד



לבירורים בנושא נגישות מחלקת נוער, צעירים וקהילה 09-8894659

חוגים עירוניים הוד השרון 2025-2026



מיוחדות ומיוחדים בקהילה



פעילויות מותאמות אישית, שילוב חברתי והעצמה אישית

"איתן - כל אחד יכול" ילדות וילדים עם צרכים מיוחדים

ארגון חברתי, המקדם ומעצים אנשים עם צרכים מיוחדים.
דרך אימוני כושר מקצועיים.

הפעילות בקבוצות קטנות (עד 8 משתתפים)

קבוצת ילדים (גילאי 8-12) | ימי ג' | 17:30 + 18:30 | אולם ספורט השקמים
קבוצת נוער (גילאי 14-18) | ימי ב' | 18:00 | אולם ספורט הדרים
קבוצת נוער (גילאי 15-20) | ימי ד' | 19:00 | אולם ספורט עתידים
פרטים באתר "איתן כל אחד יכול" | טל 054-9773321
עלות: ₪ 180 לחודש



ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד



איתן - כל אחד יכול
לברורים בנושא נגישות: 054-9773321

**חוגים
עירוניים
הוד השרון
2025-2026**



מיוחדות ומיוחדים בקהילה



פעילויות מותאמות אישית, שילוב חברתי והעצמה אישית

קבוצת כושר גופני ואימוני Outdoor

קבוצה המשלבת ריצה הליכה ואימון פונקציונלי לנוער ובוגרים עם מוגבלויות הפעילות מותאמת לכל רמות הכושר לגילאי 16 ומעלה | קליטה לפעילות לאחר שיחה עם מאמן הקבוצה | קבוצה מלווה ע"י מאמן ריצה מוסמך ומתנדבים מסורים

ימי ב' | פארק ארבע עונות | 18:00-19:30
פרטים והרשמה: גיל 050-7766553

ההרשמה לתשובותי הוד השרון בלבד



קבוצת כושר גופני ואימוני Outdoor
לברורים בנושא נגישות: גיל 050-7766553

חוגים
עירוניים
הוד השרון
2025-2026





מיוחדות ומיוחדים בקהילה



פעילויות מותאמות אישית, שילוב חברתי והעצמה אישית

קבוצת תיאטרון הפלייבק של איל"ן הוד השרון

המקום בו החיים והבמה נפגשים, מיועד לאנשים עם מגבלות
פלייבק - מופע מאולתר בו הסיפור של כולנו הופך להצגה

עמותת איל"ן ועיריית הוד השרון מזמינים אתכן/ם לגלות עולם קסום
בו תהפכו כל סיפור לחוויה של צבעים ורגשות.

ונצחק
נצחק
נצחק

נעוף

גם למקומות שלא העזנו

נאלתר ונחזק

את הספונטניות

נתרגש

יחד ועם הקהל

נלמד טכניקות

פלייבק להקשבה, אלתור
ועמידה מול קהל

גילאי 21+ | ימי ב' | 19:00 | בית עמיחי

לפרטים נוספים: רות טויטו 052-5311566

ההרשמה לתושבות/י הוד השרון בלבד

בהנחיית:

חני דוק - שחקנית ומנחת תיאטרון פלייבק
ובימאית בשיטת דוקו דרמה תרפיה
נרית טביבאן - יזמית, יועצת מקצועית
וחברת צוות היגוי



קבוצת תיאטרון הפלייבק של איל"ן הוד השרון
לבירורים בנושא נגישות: רות טויטו 052-5311566

חוגים
עירוניים
הוד השרון
2025-2026

