אלומה
יחד בתרבות,
בחינוך ובקהילה

60+
אירועים שרואים אותך

הוד השרון
קהילה וטבע במרכז



חודש ותיקות וותיקים
בהוד השרון

חודש קהילת הוותיקות והוותיקים

נובמבר 2026

☑ מגוון חוויות ☑ חיי קהילה ☑ ריגוש בעשייה

ותיקות וותיקים יקרות ויקרים



בתוך המציאות המשתנה, גם השנה אנו נציין בהוד השרון את חודש קהילת הוותיקות והוותיקים, חודש שהוא הזדמנות לחגוג את העשייה, הניסיון, המעורבות והתרומה הגדולה שלכן ושלכם למדינה, לעיר ולקהילה.

עוצמתה של הוד השרון טמונה באנשים שחיים בה. הקהילות, בקשרים בין התושבות והתושבים ובערבות ההדדית שמחברת בינינו. קהילת הוותיקות והוותיקים היא חלק מרכזי ומשמעותי במרקם הזה. קהילה פעילה, מעורבת, יוזמת, מתנדבת ומשפיעה, שלוקחת חלק מרכזי בחיי העיר וזה סיפור שלה שזור בסיפורה של העיר שצמחה וגדלה.

במהלך חודש נובמבר יתקיימו ברחבי הוד השרון מגוון פעילויות, מפגשים, הרצאות, סדנאות ומופעים. לצד ההנאה מהמפגש, זהו גם ביטוי להוקרה ולהערכה למי שבנו את העיר, גידלו בה משפחות וממשיכות וממשיכים גם היום להתנדב, ליזום, ללמוד ולתרום.

איכות חיים אינה נמדדת רק בשירותים ובמענים שאנו מקבלים, אלא גם במידה שבה אנו בוחרים להיות פעילים, מעורבים ומחוברים לסביבתנו. השתתפות בפעילויות, יצירת קשרים חברתיים, יוזמה, התנדבות ותחושת שייכות לקהילה, כל אלה תורמים משמעותית לרווחה האישית, לחוסן, לתחושת המשמעות, לבריאות ולאריכות ימים.

אלו מרכיבים חשובים בקידום חיים ארוכים, פעילים ומלאים ולכן, העירייה פועלת ומעודדת את וותיקי וותיקות העיר לקחת חלק בחיי הקהילה, לא רק במהלך חודש השיא, אלא לאורך כל השנה במגוון אפשרויות ויזמויות.

הפעילות בחודש הזה מצטרפת לעשייה העירונית המתקיימת לאורך כל השנה במרכזי הוותיקים וברחבי העיר. כעירייה וכקהילה אנו מחויבים להבטיח לכן ולכם איכות חיים טובה, עצמאות, שייכות, נגישות ומענים מתאימים לצרכים המשתנים, מחויבות שמלווה אותנו לאורך כל ימות השנה.

בהוד השרון מתגוררת קהילה גדולה של וותיקות וותיקים, והיא הולכת וגדלה יחד עם העיר. הידע, הניסיון, הזיכרונות והמעורבות שלכן ושלכם הם חלק מהכוח שלנו ומהיכולת שלנו לבנות כאן קהילה טובה יותר, גם עבור הדורות הבאים.

אני מזמין אתכן ואתכם לקחת חלק בשלל האירועים והפעילויות להיפגש, ליהנות, להכיר, ליזום, להתנדב ובעיקר להמשיך להיות חלק פעיל ומשמעותי מהחיים בעיר.

שיהיה זה חודש מהנה ומעצים, ותמיד תזכרו
שהעירייה והקהילה כאן עבורכן ועבורכם בכל יום, בכל שעה.

שלכן/ם,
אמיר כוכבי
ראש העירייה
050-5127756

ראשון 1.11

צעדת ותיקות וותיקים

8:00 | כשעתיים | מסלול של כ-4 ק"מ | דרגת קושי קל/בינוני



נפגש בפארק האקולוגי, ליד העגלת קפה

- המסלול עובר במקטעים שאינם נגישים
- יש להצטייד בנעלי הליכה, מים וכובע

לחצו להרשמה

ללא עלות
הרשמה באתר העירוני

על בינה מלאכותית



9:00-12:00
מרכז האמנויות הרב תחומי,
דרך כפר הדר 33

מהי בינה מלאכותית?
ומה הרקע להיווצרותה?
איך נשתמש במחולל תוכן
מבוסס Chat GPT?

ללא עלות | הרשמה באתר העירוני

לחצו להרשמה

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:
יעל 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

רביעי 4.11

מטיילים+
מוזיאון ישראל "חוויה של זהב"





לחצו להרשמה

7:30-14:30 | נפגש מול הספרייה העירונית, רחוב השחר 14

עלות: 100 ₪ | הרשמה באתר העירוני

סיור מודרך במוזיאון ומופע מוזיקלי - אודי יאן
בשירי יהורם גאון, כולל כיבוד קל והסעה הלוך-חזור

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:
רעות office@alumahod.com

אלומה
יחד בתרבות,
בחינוך ובקהילה

סיורי טעמים

אוכל, תרבות והיסטוריה:
טעמים וסיפורים בלב העיר

ראשון 1.11, 15.11

בין השעות 16:00-18:00

נפגש בצריף הראשון, סוקולוב 6

- מספר המקומות מוגבל
- עלות: 20 ₪ | הרשמה מראש באתר העירוני

להרשמה ל-1.11

להרשמה ל-15.11

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות: רעות 09-7459598 | office@alumahod.com

שישי 6.11



רצפת האגן הנשית
מחיזוק לאיכות חיים

9:00-10:15 | מרכז הוד, יקינטון 3
הרצאה ותרגול מעשי בישיבה על כיסא ובעמידה

מרצות: **חני גולן** – מורה ליוגה ופילאטיס
נטע אברהם ניב – פיזיותרפיסטית

עלות: 25 ₪

הרשמה מראש ובירור בנושא נגישות:
סיגל 054-9004690
יעל 052-8215557
merkaz.hod@gmail.com

שבת 7.11



חגיגה ישראלית
ערב שירה בציבור

19:00 | מרכז הוד, יקינטון 3
בואו לשיר ולשמוח
עם מגוון שירים ישראלים,
בליווי אקורדיון ומילות השירים

מנחה: **נחמה אלעל**
מנחת אירועי שירה בציבור

עלות: 30 ₪

הרשמה מראש ובירור בנושא נגישות:
סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557
merkaz.hod@gmail.com



הוד השרון
קהילה וטבע במרכז

אלומה
יחד בתרבות,
בחינוך ובקהילה

הגרוב בשרון

מופע חגיגי של פעם
עם אנרגיות של היום

ראשון 8.11 | 19:00

מופע סוחף במגוון סגנונות מוסיקלים
ובביצוע עכשווי לקלאסיקות אהובות של שירי ארץ ישראל

כרטיס 20₪ | רכישה באתר העירוני
בית מקומי לתרבות, יהושע בן גמלא 26

לחצו להרשמה

לפרטים נוספים ובקשות נגישות פרטניות: 073-3808880 | office@alumahod.com

שבת 9.11

צ'יקונג

8:15 | גינת מגדיאל | דרגת קושי קל/בינוני

ההשתתפות חופשית



שלישי 10.11

ויני יוגה

17:00 | דרגת קושי קל
אולם ספורט רבין, הפשוש 15

תרגול המשלב נשימה ותנועה
ומאפשר רגע של נוכחות
בתוך שגרת היום יום



מומלץ להצטייד במזרן יוגה

הכניסה חופשית



כוח המוח
כלים דיגיטליים לאימון החשיבה

9:00-12:00
מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

כלים מעשיים ומהנים
לשמירה על חדות וצלילות המחשבה
באמצעות הטלפון החכם

ללא עלות | הרשמה באתר העירוני
לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:
יעל 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

לחצו להרשמה

גלויות מהחיים
תיעוד זיכרונות אישי ומשפחתי

10:30
מרכז קהילתי הברנש, הפלמ"ח 37

מרצה: **שלי קליין-אברהם**
כותבת סיפורי חיים ומנחת סדנאות תיעוד בקהילה



ההרצאה נדחתה
ליום שלישי 31.12

עלות: 20 ₪ | הרשמה באתר העירוני
לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:
נורית 09-7451238 | nuritm@alumahod.com

לחצו להרשמה

שלישי 10.11

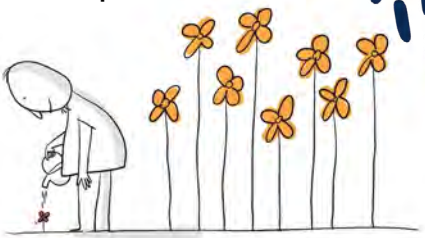
סיפורי פרחים

מפגש ויזואלי מרגש וגם מצחיק עם המאייר **רפאל בלומנברג**

19:00 התכנסות | 19:30 הרצאה
מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

איך לצייר פרח כל בוקר הופך ליומן מסע?
סיפור על מעברים בין פחד לאהבה, מפגש ויזואלי כנה ומצחיק





עלות: 20 ₪ | הרשמה באתר העירוני

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:
יעל 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

לחצו להרשמה

רביעי 11.11

סיור מורשת סובב הוד השרון באוטובוס

11:00 | משך הסיור כשעתיים וחצי
יציאה מהצריף הראשון, סוקולוב 6



סיור נוסטלגי המספר איך הכל התחיל פה לפני 100 שנים.
בואו לגלות מאיפה התחילה העיר, מראשית הישוב בצריף הראשון.

בהדרכת: **שמחה קליין** -
מדריכת הצריף, ילידת מגדיאל

עלות: 10 ₪
הרשמה באתר העירוני
הסיור מותנה במינימום משתתפות/ים
במקרה של גשם נסייר בהתאם

לחצו להרשמה

רביעי 11.11



סדנת חוסן לגיל הזהב

10:30 | הקידמה בקלי"ק, החיל 8

סדנה חווייתית להתמודדות עם מה שהגיל מזמן, על־ידי חיבור למשאבי הכוח האישיים

מנחה: **אליס ובר** – מנחת חוסן לגיל הזהב
ללא עלות בהרשמה מראש

לפרטים נוספים ובירור בנושא נגישות:
סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557
merkaz.hod@gmail.com



הקרנת הסרט
מחוברים לחיים

לחצו להרשמה

20:30-22:30

בית מקומי לתרבות, יהושע בן גמלא 26

סרט דרמה קומי צרפתי, המבוסס על סיפור אמיתי של חברות יוצאת דופן בין אדם משותק למטפלו

עלות: 20 ₪ | בהרשמה מראש באתר העירוני

לבירורים בנושא נגישות:
mekomi@alumahod.com

חמישי 12.11



יוגה והליכה בים

חוף הרצליה | דרגת קושי קל/בינוני
7:45-11:00

מומלץ להגיע בנעליים נוחות, מים וכובע

יציאה מיד לבנים, רחוב השחר 14
ללא עלות | הסיור כולל הסעה
בהרשמה מראש באתר העירוני

לבירורים בנושא נגישות:
ilanitg@hod-hasharon.muni.il



כשוילנסקי פגש את דמארי

מופע מוזיקלי על השראה ואמנות

חמישי | 12.11.26 | 20:00

בהנחיית המחזאית והבמאית: צבייה הוברמן
שירה ומשחק: שמרית ששון, בועז קראוזר

לחצו להרשמה

הספרייה העירונית, השחר 14 | כרטיס: 40 ₪ | הרשמה באתר העירוני

לוח אירועים מרכזיים
חודש ותיקות/ים 11/2026





1.11 ראשון
8:00-10:00 | צעדת פתיחת חודש הוותיקות/ים - מסלול של כ-4 ק"מ
הפארק האקולוגי הוד השרון | ללא עלות

1.11 ראשון
16:00-18:00 | סיור טעמים
יציאה מהצריף הראשון, רחוב סוקולוב 6 | ₪20

פרטים והזמנת כרטיסים באתר העירוני
hod-hasharon.muni.il

6.11 שישי
9:00 | הרצאה: רצפת האגן הנשית - מחיזוק לאיכות חיים
מרכז הוד, רחוב יקינטון 3 | ₪25

7.11 שבת
19:00 | חגיגה ישראלית - ערב שירה בציבור
מרכז הוד, רחוב יקינטון 3 | ₪30

8.11 ראשון
19:00 | הופעה: להקת הגרובטרון במופע חגיגי של פעם עם אנרגיות של היום
בית מקומי לתרבות, רחוב יהושע בן גמלא 26 | ₪20

10.11 שלישי
19:30-21:00 | הרצאה - "סיפורי פרחים" עם המאייר רפאל בלומנברג
מרכז האמנויות הרב תחומי, רחוב דרך כפר הדר 33 | ₪20

11.11 רביעי
10:30 | סדנת חוסן לגיל הזהב
הקידמה בקלי"ק, רחוב החיל 8 | ללא עלות

11.11 רביעי
11:00 | סיור - מסע בין השכונות והסיפורים של הוד השרון
הצריף הראשון, רחוב סוקולוב 6 | ₪10

11.11 רביעי
20:30 | סרט - "מחוברים לחיים"
בית מקומי לתרבות,רחוב יהושע בן גמלא 26 | ₪20

12.11 חמישי
8:00-11:00 | יוגה והליכה בים
חוף הרצליה | ללא עלות

12.11 חמישי
20:00 | מופע - כשוילנסקי פגש את דמארי, מופע מוזיקלי על השראה ואמנות
הספרייה העירונית, רחוב השחר 14 | ₪40

13.11 שישי
10:00 | הרצאה - להיטיב את אריכות ימינו - צוואות, ייפוי כח משפטי ורפואי
מרכז הוד, רחוב יקינטון 3 | ללא עלות

15.11 ראשון
16:00-18:00 | סיור טעמים
יציאה מהצריף הראשון, רחוב סוקולוב 6 | ₪20

16.11 שני
19:00-21:00 | ערב בינגו היתולי מוזיקלי עם רוחמה קוץ
מרכז האמנויות הרב תחומי, רחוב דרך כפר הדר 33 | ₪20

17.11 שלישי
17:30 | IRIS - סרט צבעוני על אייקון האופנה והסטייל, האישה וההשראה
בית מקומי לתרבות, רחוב יהושע בן גמלא 26 | ₪20

18.11 רביעי
10:45 | הרצאה - נתיבים יצירתיים לחיים של ייעוד, משמעות ותשוקה
מרכז האמנויות הרב תחומי, רחוב דרך כפר הדר 33 | ₪25

18.11 רביעי
19:30 | הרצאה - בריאות העיניים בגיל המבוגר
מרכז הוד, רחוב יקינטון 3 | ללא עלות

20.11 שישי
10:30 | סדנה - צלילים מרפאים
מרכז הוד, רחוב יקינטון 3 | ₪25

22.11 ראשון
19:00-20:30 | ריקודי עם - בהדרכת לוי ברגיל
אולם ביה"ס השחר, רחוב הגיבור 36 | הכניסה חופשית

22.11 ראשון
19:00 | "סופרות/ים מספרות/ים", מפגש עם סופרות וסופרים מהעיר
הספרייה העירונית, רחוב השחר 14 | ללא עלות

22.11 ראשון
20:30 | ערב שירה בציבור בהנחיית אורי וגילי דותן
מרכז קהילתי הברנש, רחוב הפלמ"ח 37 | ₪25

23.11 שני
7:45-17:00 | טיול - נטייל בשביל ישראל מחוף ג'סר אזרקא ועד גן לאומי קיסריה
יציאה מפארק יד לבנים, רחוב השחר 14 | ₪60

24.11 שלישי
16:00-19:00 | טורניר בריג'
מרכז האמנויות הרב תחומי, רחוב דרך כפר הדר 33 | ₪20

25.11 רביעי
20:00 | קונצרט - התזמורת הסימפונית הבין-דורית
מרכז האמנויות הרב תחומי, רחוב דרך כפר הדר 33 | ₪10

27.11 שישי
10:30 | מופע מוזיקלי - "אמחייה"
מרכז הוד, רחוב יקינטון 3 | ₪25

28.11 שבת
10:30 | "כאן היינו, כך חיינו" - ביקור בצריף הראשון
הצריף הראשון, רחוב סוקולוב 6 | ללא עלות

פרטים והזמנת כרטיסים באתר העירוני
hod-hasharon.muni.il

בית מקומי לתרבות
יהושע בן גמלא 26 | 073-3808880
לבירורים בנושא נגישות: mekomi@alumahod.com

רשות הספורט העירונית
הבנים 14 | 09-8894353
לבירורים בנושא נגישות: ilanitg@hod-hasharon.muni.il

מרכז האמנויות הרב תחומי
דרך כפר הדר 33 | 09-8894703/4
לבירורים בנושא נגישות: yaelb@hod-hasharon.muni.il

הצריף הראשון
סוקולוב 6 | 09-8894350
לבירורים בנושא נגישות: SimchaK@hod-hasharon.muni.il

מרכז קהילתי הברנש
הפלמ"ח 37 | 09-7451238
לבירורים בנושא נגישות: 073-3808880 | office@alumahod.com

הספרייה העירונית
בית יד לבנים, השחר 14 | 09-8894680
לבירורים בנושא נגישות: gality@hod-hasharon.muni.il

מרכז הוד
יקינטון 3 | סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557
הקידמה בקלי"ק, רחוב החיל 8
לבירורים בנושא נגישות: merkazhod@gmail.com

הכוורת - מרחב יזמות וקהילה 60+
יהושע בן גמלא 27
ליצירת קשר והצטרפות: נויה מנדלין noyat@hod-hasharon.muni.il

המוקד העירוני 108 זמין 24/7 | וואטסאפ 09-8894000

שישי 13.11



להיטיב את אריכות ימינו
צוואות, ייפוי כח משפטי ורפואי

10:00 | מרכז הוד, יקינטון 3

יתרונותיו של ייפוי כח משפטי, על ייפוי כח של "חוק החולה הנוטה למות" ועל חשיבות הצוואה
מרצה: **עו"ד איריס בייר**

ללא עלות בהרשמה מראש
לפרטים נוספים ובירור בנושא נגישות:
סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557
merkaz.hod@gmail.com

שני 16.11



ערב בינגו היתולי מוזיקלי
עם רוחמה קוץ

19:00-21:00
מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

עלות: 20 ₪ | בהרשמה מראש באתר העירוני

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:
יעל yaelbd@alumahod.com
09-8894703

לחצו להרשמה

שלישי 17.11



צרכנות מקוונת

9:00-12:00
מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

כיצד קנו מוצרים בעבר וכיצד היום?
מהי צרכנות נבונה?
כיצד חחת דעת יכולות לעזור לי לקנות חכם

ללא עלות | הרשמה באתר העירוני

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:
יעל 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

לחצו להרשמה

IRIS

סרט צבעוני שכולו השראה על אייקון האופנה והסטייל
על הקשר בין התשוקה בעשייה לבין אריכות ימים
ועל זוגיות יוצאת דופן

שלישי 17.11 | 17:30



בית מקומי לתרבות

יהושע בן גמלא 26

לחצו להרשמה

כרטיס 20₪ | פרטים והרשמה מראש באתר העירוני

לפרטים נוספים ובקשות נגישות פרטניות: 073-3808880 | office@alumahod.com

פסיכולוגיה חיובית
נתיבים יצירתיים לחיים של ייעוד, משמעות ותשוקה



10:45

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

מרצה: **תמר לינצ'בסקי** - עובדת סוציאלית,
מנחת קבוצות ומומחית למיינדפולנס

עלות: 25 ₪
הרשמה באתר העירוני

לחצו להרשמה

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:
יעל 09-8894703 | yaelbd@alumahod.com

בריאות העיניים בגיל המבוגר

19:30 | מרכז הוד, יקינטון 3



- תרגילי ראייה
- תזונה התומכת בבריאות העיניים
- פילטרים להגברת חדות הראייה ומניעת סינוור
- עדשות עם הגדלה
- אביזרי ראייה ועזרים שונים

מרצה: **אורית נבו שדמון** – אופטומטריסטית קלינית (Ms.c), מייסדת מכון CLC

ללא עלות

הרשמה מראש ובירור בנושא נגישות:
סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 merkaz.hod@gmail.com



צלילים מרפאים

הזמנה להאט, להקשיב לגוף וליצור מרחב של שקט פנימי,
נוכחות וחיבור לעצמנו, בעזרת הקשבה לצלילים עם קערות טיבטיות,
פעמונים, כלי מיתר ושירה

שישי 20.11 | 10:30

מרכז הוד, יקינטון 3
מנחה: **אמיתי סי**
עלות: 25 ש"ח

להרשמה, בירור פרטים ומידע בנושא נגישות:
סיגל 054-9004690 | יעל 052-8215557 | merkaz.hod@gmail.com



ריקודי עם - בהדרכת לוי ברגיל

ראשון 22.11 | 19:00-20:30 | אולם השחר, הגיבור 36

הכניסה חופשית

סופרות/ים
מספרות/ים

מפגש קרוב ושיחה עם סופרות וסופרים מהעיר על יצירה והשראה לכתיבה

ראשון 22.11 | 19:00

בהשתתפות

אילנה ברקוביץ'
עמית נגלר
עדנה קנטי



לחצו להרשמה

ללא עלות | בהרשמה מראש | מספר המקומות מוגבל
הספרייה העירונית, השחר 14

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות: 09-7459598 | OFFICE@ALUMAHOD.COM

אלומה | הברנש

ערב שירה בציבור
בהנחיית אורית וגילי דותן

נשיר יחד בליווי מצגת עם מילים

ראשון 22.11 | 20:30

לחצו להרשמה

מרכז קהילתי הברנש, הפלמ"ח 37

עלות: 25 ש"ח | הרשמה באתר העירוני

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות: NURITM@ALUMAHOD.COM

שני 23.11



נטייל בשביל ישראל
מחוף ג'סר אזרקא ועד גן לאומי קיסריה

7:45-17:00 | כ- 5 ק"מ

יציאה מפארק יד לבנים, ברחוב השחר 14

דרגת קושי בינונית

יש להגיע בנעליים נוחות, מים וכובע

לחצו להרשמה

עלות: 60 ₪ | הרשמה באתר העירוני

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:
יעל ilanitg@hod-hasharon.muni.il
09-8894353

שלישי 24.11



טורניר ברידג'
בואו לשחק, ליהנות ולהצליח!

16:00-19:00

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

תחרות קצרה, 12 בורדים
מיועד לשחקניות/י ברידג'

לחצו להרשמה

עלות: 20 ₪ | הרשמה באתר העירוני

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:
yaelbd@alumahod.com | 09-8894703/4

קונצרט פתיחת עונה

התזמורת הסימפונית הבין דורית הוד השרון



רביעי 25.11 | 20:00

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33

ניהול מוזיקלי וניצוח: גדיאל דומברובנר

כינור: הדס פבריקנט

עלות: 10 ₪

הרשמה באתר העירוני

לחצו להרשמה

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com



25 ש"ח בהרשמה מראש

אמחיה

שיר וצחוק ביידיש

ניגונים, שירים וסיפורים בטעם של יידיש

דורי קליין, רומה פייקין, ג'ון שביט ושירי גורפינקל

שישי 27.11 | 10:30 | מרכז הוד, יקינטון 3

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:

סיגל 0549004690 | 052-88215557 | merkaz.hod@gmail.com

שבת 28.11

"כאן היינו, כך חיינו"
ביקור בצריף הראשון

10:00-12:30 | הצריף הראשון, סוקולוב 6

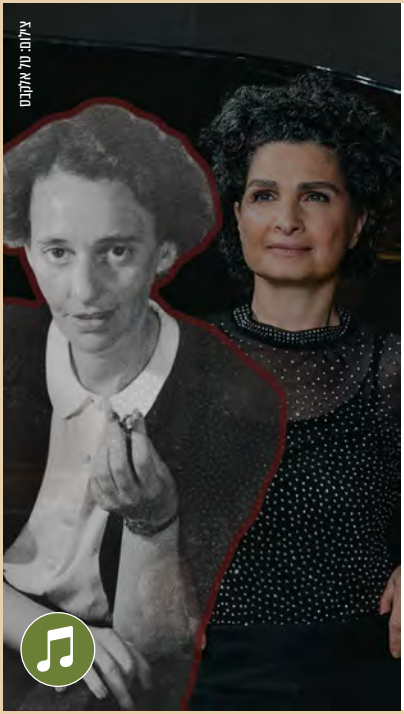
בואו לגלות איך מראשית היישוב בצריף נולדה עיר.
ביקור נוסטלגי, בהדרכת **שמחה קליין**
מדריכת הצריף, ילידת מגדיאל



הכניסה חופשית

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:
שמחה 09-8894666 | simchak@hod-hasharon.muni.il

"ימים לבנים"
ערב קלאסי בעקבות לאה גולדברג


צילום: טל אלקבס

20:30
בית מקומי לתרבות, יהושע בן גמלא 26

הפסנתרנית **אודליה אליעזרוב סבר** יחד עם טריו נשי יוצאת למסע אישי בעקבות חייה ויצירתה של המשוררת לאה גולדברג, מהאלגיה של רחמנינוב ועד "ימים לבנים"

לחצו להרשמה

עלות: 79 ₪ | הרשמה באתר העירוני

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:
09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

אלומה
יחד בתרבות, בחינוך ובקהילה

הרכב קולי – מקהלת הדרים



לשיר את מיטב הזמר העברי בעיבודים מקוריים ומרגשים

בניצוח: אילן גלבוע - מלחין, מעבד ומנהל מוזיקלי

ימי ג': 20:30-22:30

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33
בהרשמה מראש באתר העירוני

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com

התעמלות בונה עצם



התעמלות מיוחדת בגישה הוליסטית, לשיפור תנועתיות, שיווי משקל ויציבה נכונה. עוזרת למניעת או עצירת אוסטאופורוזיס

ניתן להירשם לפעם או פעמים בשבוע

ימי ג'+ה': 8:00-8:50, 9:00-9:50

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33
בהרשמה מראש באתר העירוניההה

לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות: 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com



טניס שולחן למתחילות/ים

אולם ספורט ביה"ס שילה, אסירי ציון 1

ימי ראשון 14:30-16:30
ימי שלישי 19:00-21:00

ללא עלות
בהרשמה מראש בטלפון: 052-6361945

אלומה
יחד בתרבות, בחינוך ובקהילה

מרכז האמנויות הרב תחומי הוד השרון

מועדון ליונס הוד השרון

הוד השרון
קהילה וכפר מארכב

"שיח זהב"

מועדון ליונס הוד השרון

ימי א' | 17:00-19:00 | 20 ₪

מרכז האמנויות הרב תחומי
דרך כפר הדר 33, הוד השרון



8.11 | **סיפורי בריאת העולם**
יוסי נינוה



15.11 | **תולדות הפשע המאורגן בעולם**
אבי דוידוביץ - קרימינולוג



22.11 | **מסע לפומפיי החרבה**
דניאל ויינברגר - ארכיאולוג



29.11 | **פוטין, זלנסקי וטרמפ**
נינו אבסדזה

לפרטים נוספים: היידו לאה - 050-4930149 , 09-7406755

הסדרים ובקשות פרטניות בנושא נגישות:
YAELBD@ALUMAHOD.COM | 09-8894703/4

אלומה
יחד בתרבות, בחינוך ובקהילה

מכללת ותיקות/ים

תוכנית רב תחומית, המציעה הרצאות עם מיטב המרצות/ים מהאקדמיה ומהתקשורת, בתחומים מגוונים



2.11, 9:00 | דוד ויצטום | יהדות מרכז אירופה
2.11, 10:45 | יניב שטרייפלר | תיאטרון סיפור
4.11, 9:00 | דן הלפרין | מוסיקה ופסיכולוגיה
4.11, 10:45 | ד"ר ירון עובדיה | עולם הערבים והאיסלאם
9.11, 9:00 | נינו אבסדזה | גוניה של התרבות הרוסית
9.11, 10:45 | ד"ר אביב אמית | סיורים מוזיקליים ברובעי פריז
11.11, 9:00 | חנה ארבל | תולדות האומנות
11.11, 10:45 | ד"ר לילך רובין | פילוסופיה מעשית
16.11, 9:00 | משה פוסטר | תרבויות מרתקות
16.11, 10:45 | אראלה קינן | התיאטרון המוזיקלי
18.11, 9:00 | אשר גניס | תנ"ך בעיניים אחרות
18.11, 10:45 | תמר לינצ'בסקי | פסיכולוגיה חיובית

23.11, 9:00 | איציק עזרא | המודיעין הישראלי
23.11, 10:45 | רותי מרשנסקי | ביוגרפיות – נשים
25.11, 9:00 | זיו אלכסנדרוני | קולנוע למחשבה
25.11, 10:45 | עמית אברון | מוח ופסיכולוגיה
30.11, 9:00 | זוהר בקאל | זמר עברי
30.11, 10:45 | ד"ר רונית פליסטרנט | ספרות ואמנות

לחצו להרשמה

מרכז האמנויות הרב תחומי, דרך כפר הדר 33 | הרשמה באתר העירוני
לפרטים נוספים ובקשות פרטניות בנושא נגישות: יעל 09-8894703/4 | yaelbd@alumahod.com



ימי שני בשעה 10:00
בוקר פתוח לשיחת היכרות והרשמה במקום

הכורת
מרחב יזמות וקהילה 60+

רחוב בן גמלא 27 (כניסה משביל הרשות)
פרטים נוספים: noyat@hod-hasharon.muni.il

הוד השרון
קהילה וטבע במרכז

עיריית הוד השרון לשירותך

המוקד העירוני 09-8894000 או 108

האגף לשירותים חברתיים, השירות לאזרח הוותיק,
מציע מגוון שירותים ומענים לוותיקות/ים ושורדות/י שואה
09-8894540

מרכז יום לאזרחיות/ים ותיקות/ים
09-7417274

שירות קהילה תומכת ולחצן מצוקה
052-6019285

הספרייה העירונית | שירות ספרים עד הבית
09-8894682

משטרה	מגן דוד אדום	כבאות והצלה	לפנות לעירייה במספר אחד
100	101	102	*2550

כאן למענך
אמיר כוכבי, ראש העירייה **050-5127756**

להצטרפות לקבוצות הוואטסאפ העירוניות


ותיקות וותיקים 60+


הספרייה העירונית



מרכז האמנויות

ותיקות וותיקים נהנים יותר